Central Library | MANIT Bhopal

केंद्रीय पुस्तकालय | मैनिट भोपाल

कार्यक्रम रिपोर्ट:
विश्व मानसिक स्वास्थ्य सप्ताह के अंतर्गत आयोजित सत्र
“कर्मचारियों के मानसिक स्वास्थ्य का पोषण”

केंद्रीय पुस्तकालय, मौलाना आज़ाद राष्ट्रीय प्रौद्योगिकी संस्थान भोपाल द्वारा विश्व मानसिक स्वास्थ्य सप्ताह के अवसर पर एक जागरूकता सत्र का आयोजन किया गया। यह सत्र शुक्रवार, 19 दिसंबर 2025 को दोपहर 12:30 बजे केंद्रीय पुस्तकालय के वाचनालय में आयोजित किया गया। कार्यक्रम में संस्थान के विभिन्न विभागों से लगभग 30 प्रतिभागियों ने भाग लिया।

कार्यक्रम का शुभारंभ श्री वसीम रहमान, सहायक पुस्तकालयाध्यक्ष, द्वारा किया गया, जिन्होंने कार्यक्रम की मुख्य वक्ता सुश्री अदिति सक्सेना, सलाहकार मनोवैज्ञानिक एवं एकीकृत मनोचिकित्सक, का औपचारिक स्वागत किया।

सुश्री अदिति सक्सेना ने “कर्मचारियों के मानसिक स्वास्थ्य का पोषण” विषय पर अपना व्याख्यान प्रस्तुत किया। उन्होंने दैनिक जीवन में आने वाली समस्याओं, कार्यस्थल के तनाव, भावनात्मक दबाव तथा मानसिक संतुलन बनाए रखने के व्यावहारिक उपायों पर विस्तार से प्रकाश डाला। उन्होंने अपने वास्तविक जीवन के अनुभव भी साझा किए, जिससे सत्र और अधिक प्रभावशाली एवं प्रेरणादायक बन गया। प्रतिभागियों ने सत्र को अत्यंत उपयोगी एवं व्यवहारिक बताया।

डॉ. वेंकट राव पोखुरी, पुस्तकालयाध्यक्ष एवं प्रमुख, केंद्रीय पुस्तकालय, द्वारा सुश्री अदिति सक्सेना को उनके बहुमूल्य समय एवं मार्गदर्शन हेतु स्मृति चिह्न भेंट कर सम्मानित किया गया तथा उनके प्रति आभार व्यक्त किया गया।

श्री पंकज कुमार शर्मा, उप पुस्तकालयाध्यक्ष, द्वारा धन्यवाद ज्ञापन प्रस्तुत किया गया। उन्होंने वक्ता, सभी प्रतिभागियों एवं आयोजन में सहयोग देने वाले पुस्तकालय स्टाफ का आभार व्यक्त किया।

यह सत्र अत्यंत सार्थक एवं सफल रहा तथा कर्मचारियों में मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता बढ़ाने में सहायक सिद्ध हुआ।

डॉ. वेंकट राव पोकुरी
लाइब्रेरियन एवं प्रमुख, केंद्रीय पुस्तकालय
मैनिट भोपाल
19 दिसंबर 2025

सत्र की झलकियाँ


S - CORNER


भारतीय मानक ब्यूरो
BUREAU OF INDIAN STANDARDS
BIS - CORNER




भारतीय मानक ब्यूरो
BIS - CORNER



